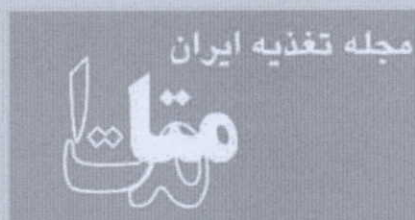


به نام خداوند جان و خرد



دوفصلنامه انجمن تغذیه ایران  
شماره ویژه دهمین کنگره تغذیه ایران، آبان ۱۳۸۷

صاحب امتیاز: انجمن تغذیه ایران  
مدیر مسئول: دکتر محسن باوندی  
سرمدبیر: دکتر فریدون سیاسی

### هیات تحریریه:

دکتر مرتضی صفوی	دکتر مهین آذر
دکتر فروغ اعظم طالبان	دکتر شهریار اقتصادی
دکتر مجید کاراندیش	دکتر نسرين امیدوار
دکتر سید علی کشاورز	دکتر سید ابوالقاسم جزایری
دکتر ناصر کلانتری	دکتر سعید حسینی
دکتر سید مسعود کیمیاگر	دکتر سید ضیاء الدین حسینی مظهری
دکتر رضا مهدوی	دکتر احمد رضا درستی مطلق
دکتر شیوا مهران	دکتر احمد زند مقدم
دکتر عیسی نورمحمدی	دکتر گیتی ستوده لنگرودی
دکتر تیرنگ نیستانی	دکتر ربابه شیخ الاسلام

مدیر اجرایی: محمد طاهری  
ویراستار انگلیسی: دکتر سید ابوالقاسم جزایری  
چاپ و نظارت: موسسه فرهنگی دنیای تغذیه و سلامت  
ناشر: انجمن تغذیه ایران - کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است  
نشانی: خیابان نصرت، پلاک ۷۰، طبقه چهارم شرقی، تهران  
اتا - صندوق پستی ۱۳۱-۱۴۱۸۵ تهران  
تلفکس: ۵۲۳۱ ۶۶۹۱  
پست الکترونیکی: [info@ata-nut.org](mailto:info@ata-nut.org)  
سایت اتا: <http://ata-nut.org>  
شماره پرونده انتشار: ۱۲۴/۴۲۶۴ وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

#### پوستر: ۶۳

وضعیت سوء تغذیه کودکان زیر ۶ سال در استان خوزستان در سال ۸۶  
سعیده حاجی نجف، عبدالرسول نیکخوی، الهام توکلی، مهرداد برهانی و عبدالناصر میرشکاک  
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز  
elham1tavakoli@yahoo.com

**زمینه و هدف:** سوء تغذیه به عنوان یکی از مشکلات بهداشتی، تغذیه ای در کشورمان مطرح است. ناآگاهی و عاداتهای غلط غذایی، مراقبت ناکافی و سایر عوامل در بروز سوء تغذیه مؤثر است. هدف مطالعه تعیین وضعیت سوء تغذیه در کودکان زیر ۶ سال در استان خوزستان بود.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی و جامعه مورد مطالعه کودکان زیر ۶ سال استان خوزستان بود. بررسی با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس اجرا گردید و تعداد ۴۰۱۲۸ کودک مورد بررسی قرار گرفتند. قد و وزن کودکان با استفاده از قدسنج و ترازوهای استاندارد اندازه گیری و برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی، نرم افزار epi info6 و آزمون Z استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج این بررسی نشان داد که میزان شیوع سوء تغذیه کم وزنی، لاغری و کوتاه قدی متوسط و شدید در سطح استان به ترتیب درصد ابتلا ۵/۱٪، ۲/۶٪ و ۱۲/۳٪ می‌باشد. بیشترین میزان کوتاه قدی در کودکان زیر ۲ سال با شیوع ۱۱/۱٪ بود. در لاغری و کم وزنی تفاوت معنی داری بین دختر و پسر وجود نداشت ( $p > 0.05$ ).

**نتیجه گیری:** نتایج این پژوهش نشان داد که کوتاه قدی نسبت به لاغری و کم وزنی وضعیت نامطلوبی را دارد. با توجه به اینکه کوتاه قدی تغذیه ای معرف سوء تغذیه مزمن می‌باشد. آگاهی و آموزش مستمر به مادران مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی در خصوص مسائل تغذیه ای و بهداشتی پیشنهاد می‌گردد.

**واژگان کلیدی:** سوء تغذیه، کودکان زیر ۶ سال، خوزستان

#### پوستر: ۶۴

قد و وزن دانش آموزان پسر ۱۹ - ۷ ساله اردبیل  
علی نعمتی و عباس نقی زاده باقی  
دانشگاه علوم پزشکی اردبیل  
A.NEMATI@ARUMS.AC.IR

**زمینه و هدف:** یکی از مهمترین شاخص‌های بین المللی برای ارزیابی رشد و سلامت جسمی، اندازه گیری وزن و قد و تعیین توده بدن (BMI) بر اساس سن می‌باشد.

**مواد و روش‌ها:** بر این اساس، جهت تعیین شاخص‌های فوق در اردبیل در سال ۱۳۸۴ مطالعه ای توصیفی - مقطعی بر روی ۴۲۸۲ دانش آموز پسر ۷-۱۹ سال که به روش نمونه گیری چند مرحله ای انتخاب شده بودند، انجام و میانگین و انحراف استاندارد و صدک‌های ۵، ۱۰، ۲۵، ۵۰، ۷۵، ۹۰ و ۹۵ قد و وزن و شاخص توده بدن به تفکیک سن محاسبه گردید.

**یافته‌ها:** نتایج نشان می‌دهد که میانگین قد و وزن پسران شهری به صورت معنی دار از همسالان روستایی خود بیشتر است ( $p < 0.05$ ). میانگین قد پسران اردبیلی در تمامی سنین مورد مطالعه از همسالان کرمانی کمتر و از همسالان قزوینی بیشتر می‌باشد. هم چنین میانگین و تمامی صدکهای قد و وزن و توده بدن پسران ۷-۱۹ ساله اردبیل زیر صدکهای مشابه خود در استاندارد NCHS قرار دارند.

**نتیجه گیری:** در مجموع به نظر میرسد با انتخاب دقیق نمونه‌ها از مناطق مختلف، استانهای کشور و یا سطح کشور نسبت به تدوین یک معیار مشخصی برای قد و وزن اقدام و الگوی رشد متناسب با هر منطقه و کل کشور را تعیین نمود.

**واژگان کلیدی:** قد، وزن، نمایه توده بدن، پسران



Iranian Journal of Nutrition

Māta  
Māa

Journal of Iranian Nutrition Society

Special issue ( Supplement ) of 10<sup>th</sup> Iranian Nutrition Congress Oct. 2008

**Chairman:** Mohssen Bavandi, Pharm.D

**Editor-in -chief:** Fereydoun Siassi, Ph.D.

**Editorial Board:**

Mahin Azar, Ph.D.	Reza Mahdavi, Ph.D.
Abolghassem Djazayeri, Ph.D.	Shiva Mehran, Ph.D.
Ahmad-Reza Dorosty-Motlagh, Ph.D.	Tirang Neyestani, Ph.D.
Shahriar Eghtesadi, Ph.D.	Issa Nourmouhamadi, Ph.D.
Saeed Hosseini, M.D., Ph.D.	Nasrin Omidvar, Ph.D.
Ziaodin Hosseini-Mazhari, Ph.D.	Morteza Safavi, Ph.D.
Nasser Kalantari, M.D.	Robabeh Sheikholeslam, Pharm.D.
Majid Karandish, Ph.D.	Guiti Sotoodeh-Langaroudi, Ph.D.
Ali Keshavarz, Ph.D.	Forough-Azam Taleban, Ph.D.
Massoud Kimiagar, Ph.D.	Ahmad Zand-Moghadam, Ph.D.

**Executive Manager:** Mohammad Taheri

**Technical Editing:**

**English:** Abolghassem Djazayeri, Ph.D.

**Printing Executive and Supervisor:**

Cultural Institute of Donyah Taghzieh va Salamat

**Publisher:** Iranian Nutrition Society (ATA)

**Address:** 70 Nosrat Ave., 4<sup>th</sup> floor 2, Tehran Iran

**P.O.Box:** 14185-131 Tehran Iran

**Telefax:** +9821-66915231

**Email:** [info@ata-nut.org](mailto:info@ata-nut.org)

**Website:** [www.ata-nut.org](http://www.ata-nut.org)